

**PROGETTO DEFINITIVO PER ASUGI  
CO-PROGETTAZIONE  
PER LA REALIZZAZIONE DI INTERVENTI DI INTERVENTI VOLTI ALLA PROMOZIONE DELL'EDUCAZIONE  
ALIMENTARE, ALLA PREVENZIONE DI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE E ALLA TUTELA  
DELLA SALUTE MENTALE - artt. 55-56 D.lgs. 117/2017-**

**PREMESSO** che:

- con Decreto DG ARCS n. 168 del 07.09.2023 è stato approvato l'“Avviso di istruttoria pubblica per l'individuazione di associazioni di volontariato disponibili alla co-progettazione di interventi volti alla promozione dell'educazione alimentare, alla prevenzione di disturbi del comportamento alimentare e alla tutela della salute mentale”.
- ai sensi e per gli effetti del già menzionato Avviso, sono stati invitati a presentare le proprie manifestazioni d'interesse gli Enti del Terzo Settore con iscrizione nel Registro Unico Nazionale del Terzo Settore di riferimento (RUNTS) nel rispetto dei termini di cui all'art. 55 del D.lgs. 117/2017;
- nell'arco della tempistica stabilita dall'Avviso per la presentazione delle istanze con scadenza 09.10.2023 sono regolarmente pervenute allo scrivente Servizio n. 02 domande di partecipazione al percorso di co-progettazione;
- nella seduta del 30.10.2023 si è riunita la Commissione Tecnica composta dai referenti designati dalle Aziende Sanitarie la quale ha esaminato le proposte progettuali presentate dalle Associazioni di volontariato in possesso degli idonei requisiti per essere ammesse alla fase di co-progettazione;
- successivamente, recependo le valutazioni della Commissione Tecnica, il Decreto DG ARCS n. 207 del 10.11.2023 ha disposto l'ammissione delle Associazioni di seguito indicate ai successivi tavoli di co-progettazione:

<b>n.</b>	<b>n. Rep. RUNTS</b>	<b>Denominazione</b>	<b>sede</b>
1	39534	Associazione di Volontariato ADAO FRIULI ODV	Prata di Pordenone
2	52256	Associazione di Volontariato FENICE FVG ODV	Udine

- sono quindi attivati due tavoli di co-progettazione con le associazioni suindicate, gli Enti del SSR (ASUGI con ASUFC; ASFO) e ARCS allo scopo di elaborare i progetti definitivi avente ad oggetto gli interventi volti alla promozione dell'educazione alimentare, alla prevenzione di disturbi del comportamento alimentare e alla tutela della salute mentale, nello specifico:
- per quanto riguarda ASUGI si è svolto un unico tavolo di co-progettazione con ASUFC, ARCS e l'Associazione ADAO FRIULI ODV che si è svolto nei giorni indicati come da verbale agli atti e che si è concluso con la redazione condivisa di un progetto definitivo per ciascuna Azienda interessata, declinati sulla base delle proprie specificità.
- nei tavoli di co-progettazione è stato elaborato, in forma concertata tra i partecipanti, il progetto definitivo, partendo dalle proposte progettuali presentate dai soggetti selezionati. Il tavolo di co-progettazione si è svolto attraverso fasi successive di approfondimento e di definizione degli elementi e dei contenuti progettuali, fino al raggiungimento del livello di sviluppo e di dettaglio richiesti da un progetto di tipo esecutivo. In questa fase sono state definite integrazioni e/o variazioni delle proposte progettuali, aspetti esecutivi di dettaglio, eventuali elementi e caratteristiche di innovatività e sperimentabilità del progetto, allocazione specifica di costi e risorse;
- i relativi lavori dei tavoli risultano dettagliatamente documentati entro appositi verbali conservati agli atti;

**tutto quanto sopra premesso, l'Associazione ADAO FRIULI ODV (in seguito "l'Associazione"), ASUGI e ARCS sono addivenuti all'adozione del seguente progetto definitivo:**

## **LINEE DI SVILUPPO CONDIVISE**

### **OGGETTO E FINALITA' DELLA CO-PROGETTAZIONE**

Oggetto del presente Accordo è la co-progettazione di interventi e attività rivolti sia a soggetti sani di età a rischio d'insorgenza di disturbi del comportamento alimentare (DCA) nonché a giovani già presi in carico dai servizi DCA presenti sul territorio Regionale e ai loro caregivers.

La finalità della presente co-progettazione è la promozione dell'educazione alimentare, la prevenzione di disturbi del comportamento alimentare e la tutela della salute mentale.

Come previsto dall'Avviso, tale co-progettazione è finalizzata all'instaurazione di un rapporto collaborativo tra l'Azienda del SSR di riferimento e l'Associazione di Volontariato, idoneo a soddisfare gli obiettivi della progettualità con maggior beneficio, rispetto al ricorso al mercato, per la collettività in termini di maggior attitudine del sistema a realizzare i principi di sussidiarietà, universalità, solidarietà, accessibilità, adeguatezza.

### **QUADRO NORMATIVO**

- art. 8, comma 36, della L.R. FVG n. 24/2021 recante "Legge di stabilità 2022";
- art. 8 comma 96, della L.R. FVG n.13/2022 recante "Assestamento del bilancio per gli anni 2022-2024, ai sensi dell'articolo 6 della legge regionale 10 novembre 2015, n. 26"
- Decreto DCS n.3778/GRFVG dd. 13/06/2022;
- Decreto DCS n.12797/GRFVG dd. 15/09/2022;
- Decreto DG ARCS n. 182 dd. 07/09/2022;
- Decreto DG ARCS n. 227 dd. 20/20/2022;
- Decreto DCS n. 29685/GRFVG dd. 23/06/2023;
- Legge n. 241/1990 e LR FVG n.7/2000;
- D.Lgs. n. 117/2017, "Codice del Terzo Settore";
- Decreto Ministeriale n. 72/2021, recante Linee Guida sul rapporto tra Pubbliche Amministrazioni ed Enti del Terzo Settore negli artt. 55-56 del D.Lgs. n. 117/2017 (codice del Terzo settore);
- Art. 14 (Terzo settore, volontariato e altri soggetti senza scopo di lucro) della LR 6/2006 "Sistema integrato di interventi e servizi per la promozione e la tutela dei diritti di cittadinanza sociale", dove si prevede la partecipazione attiva del Terzo settore;
- Sentenza n. 131/2020 della Corte Costituzionale su Terzo settore e co-programmazione e coprogettazione;
- Decreto DG ARCS n. 168 dd. 07/09/2023;
- Decreto DG ARCS n. 207 dd. 10/11/2023

## **OBIETTIVI E ATTIVITA'**

Come previsto dall'Avviso, le attività da co-progettare sono articolate nei seguenti obiettivi specifici:

1. Promozione dell'educazione alimentare
2. Prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare
3. Supporto del percorso di cura dei disturbi del comportamento alimentare

Si dà atto che, per perseguire le finalità della co-progettazione (promozione dell'educazione alimentare, alla prevenzione di disturbi del comportamento alimentare e alla tutela della salute mentale) gli interventi e le attività co-progettate realizzate in collaborazione tra l'Associazione e ASUGI devono essere concordate anticipatamente con l'equipe dei servizi dell'Azienda Sanitaria di riferimento.

Nel tavolo di co-progettazione sono stati individuati gli interventi e le attività per la realizzazione degli obiettivi specifici soprariportati, in coerenza con quanto definito nell'Avviso e in linea con i documenti di programmazione strategica nazionali e regionali in tema di interventi nell'ambito della promozione dell'educazione alimentare, alla prevenzione di disturbi del comportamento alimentare e alla tutela della salute mentale. Tali interventi e attività sono descritti nella tabella 1 a cui si fa integrale rinvio.

## **DURATA**

La durata complessiva degli interventi da realizzarsi nell'ambito delle progettualità decorrerà dalla data di sottoscrizione della Convenzione e dovrà concludersi entro il 31.10.2025 o, se precedente fino all'esaurimento delle risorse erogate da ARCS per la progettualità. La conclusione degli interventi dovrà avvenire, in ogni caso, in tempo utile per la trasmissione ad ARCS della relazione finale certificata dall'Azienda Sanitaria di riferimento,

in modo da consentire ad ARCS l'osservanza del termine finale (31.12.2025) fissato per la rendicontazione finale delle risorse alla Regione FVG.

### **SISTEMA DI GOVERNANCE**

Nel sistema complessivo di *governance* previsto dalla co-progettazione si costituisce un gruppo tecnico di progetto costituito dagli stessi soggetti che hanno partecipato alla fase di co-progettazione:

- ARCS (con un ruolo di coordinamento)
- ASUGI (con un ruolo di monitoraggio)
- L'Associazione co-progettante
- Eventuali altri Enti istituzionali individuati nel corso dello svolgimento delle attività per l'approfondimento di questioni specifiche.

Il Gruppo di progetto risponde agli obiettivi dell'Avviso, mantenendo la direzione generale e la verifica circa il corretto raggiungimento degli obiettivi stessi. Si riunisce con cadenza periodica, almeno semestralmente, per monitorare lo stato di avanzamento delle azioni messe in atto e per individuare soluzioni di processo.

### **MONITORAGGIO RENDICONTAZIONE E VALUTAZIONE**

L'Associazione trasmette all'Azienda Sanitaria di riferimento almeno semestralmente, secondo i periodi di reportistica indicati in convenzione:

1. la rendicontazione illustrativa delle attività svolte nel periodo di riferimento;
2. rendicontazione economico-finanziaria utilizzando il fac-simile di cui all'allegato 5 dell'Avviso.

Tale documentazione, verificata e certificata dall'Azienda Sanitaria, dev'essere trasmessa dall'Azienda Sanitaria ad ARCS nei tempi e modi stabiliti dalla convenzione e con congruo anticipo rispetto alla riunione del gruppo di progetto.

In ordine alle verifiche delle spese presentate a rimborso l'Ente del SSR competente potrà procedere ad accessi e controlli riguardanti la regolare ed ordinata tenuta della contabilità da parte del soggetto affidatario.

L'Azienda sanitaria competente potrà inoltre procedere a verifiche sulla corrispondenza delle somme chieste a rimborso nella contabilità dell'affidatario.

### **AZIONI E INTERVENTI**

Nella tabella 1. si riportano gli obiettivi previsti dall'Avviso, gli interventi e i risultati attesi sviluppati ad esito del percorso di co-progettazione, finanziamento e co-finanziamento complessivi.

**Tabella 1.**

Tavolo 1 – ARCS/ASUFC/ASUGI/FENICE FVG ODV						
Territorio	Obiettivo	Interventi	Soggetti coinvolti	Risultati attesi	Costi finanziati	Costi co-finanziati
<b>ASUGI</b>	<b>1. Promozione dell'educazione alimentare</b>	<p>A. Organizzazione e individuazione di un gruppo di lavoro formato da volontari, operatori sanitari dei Centri DCA e professionisti esterni di supporto finalizzato alla realizzazione degli obiettivi 1 e 2.</p> <p>B. Formazione del gruppo di lavoro di cui sopra da parte di professionisti esterni – (si stimano 8 ore di formazione), sulla base dei <b>Progetti "Sana Alimentazione" e "Corpo"</b></p> <p>C. Interventi di promozione</p>	<p>A. Fenice e operatori dei Centri DCA</p> <p>B. Volontari Fenice e Professionisti individuati da Fenice</p>	<p>A. Almeno nr. 10 persone formate (volontari e professionisti Fenice)</p> <p>B. e C Almeno n. 4 scuole coinvolte Almeno Nr. 40 persone raggiunte</p>	<p>Rimborsi spese volontari 500,00 euro</p> <p>Materiali informativi e formativi: euro 300,00</p> <p>Professionisti per interventi nelle scuole: euro 3000,00</p>	<p>L'attività di coordinamento complessivo delle attività relative ai tre obiettivi viene svolta dai volontari Fenice in stretta collaborazione con gli operatori dei DCA.</p> <p>I volontari Fenice si occuperanno altresì della</p>

		dell'educazione alimentare e di prevenzione dei DCA nelle scuole medie e superiori svolti dai volontari Fenice e dai professionisti formati, svolti in base alle priorità di intervento indicate dai Centri DCA	C. Volontari e professionisti Fenice e Operatori dei Centri DCA, Istituti comprensivi			redazione e somministrazione del questionario di gradimento insieme agli operatori dei Centri DCA.
	<b>2. Prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare</b>	A. Partecipazione alla formazione organizzata da ASUFC del gruppo di lavoro di cui al punto 1. B sulla tematica DCA e sport (si stimano 4 ore di formazione)  B. Interventi di prevenzione e sensibilizzazione nel mondo dello sport regionale in collaborazione con il C.O.N.I. regionale, da inserire nei corsi per Allenatori e Tecnici e interventi mirati a singole Federazioni e Associazioni sportive locali. Individuazione	A. Volontari e professionisti Fenice, Associazione Nutrimente ODV, operatori dei Centri DCA  B. Volontari e professionisti Fenice e Operatori dei Centri DCA, C.O.N.I., Associazioni sportive, Federazioni	B almeno 3 Enti sportivi raggiunti.	Rimborso spese volontari 500,00 euro  Materiali informativi e formativi e servizi comunicazione 500,00  Professionisti per interventi nelle associazioni 3500,00	I costi potranno essere co finanziati anche utilizzando le quote derivanti dal 5 per mille.

		degli ambiti sportivi maggiormente a rischio da parte dei Centri DCA.	sportive.			
		<p>C. Interventi di sensibilizzazione sulla tematica dei DAN in collaborazione con Panathlon:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si stima n. 1 incontri pubblici rivolti ad allenatori, tecnici, dirigenti sportivi, istruttori e insegnanti di scienze motorie con focus sul rischio legato all'insorgenza del DAN nel mondo dello sport.</li> </ul>	C. Volontari e professionisti Fenice e Operatori dei Centri DCA, Panathlon	C. Nr. 1 evento realizzato		
		D. Interventi di prevenzione con la collaborazione dell'Ordine dei Medici della ex provincia di Udine per l'utilizzo del questionario SCOFF (interpretazione precoce e comunicazione efficace). È previsto un incontro pubblico.	D. Volontari e professionisti Fenice, Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri.			

	<b>3. Supporto del percorso di cura dei disturbi del comportamento alimentare</b>	A. Individuazione dei volontari e professionisti della Fenice per le attività di supporto ai Centri DCA.	A. Volontari professionisti Fenice e Operatori Centri DCA	A. Almeno 7 operatori individuati.	Professionisti per interventi: 32.700,00	
		B. Supporto all'attività dei Centri diurni DCA, su indicazione ed in raccordo con gli stessi mediante: <ul style="list-style-type: none"> <li>• supporto ai percorsi di riabilitazione;</li> <li>• accompagnamento dei pazienti nell'ambito delle attività di riabilitazione;</li> <li>• organizzazione di specifici laboratori di integrazione al percorso riabilitativo o adiuvanti nel trattamento del disturbo dell'immagine corporea.</li> </ul>	B. Volontari professionisti Fenice e Operatori Centri DCA, utenti e caregiver.	B. Nr. 2 di laboratori realizzati (persone coinvolte)	Rimborsi spese volontari: 1000,00 euro  Spese di trasporto: 1000,00  Materiali per laboratori: 1000,00	
		C. Elaborazione di un questionario di gradimento delle attività di supporto da	C. Volontari Fenice e Operatori Centri DCA.	C. Evidenza dell'analisi di gradimento.		



		somministrare a campione ai beneficiari degli interventi di supporto ai percorsi.				
					Spese amministrative e contabili euro 1.000,00	
		<b>Importo complessivo (euro)</b>				45.000,00

**Tabella 2. CRONOPROGRAMMA**

Obiettivi	da gennaio 2024 a dicembre 2025											
	Gennaio- febbraio 2024	Marzo- aprile 2024	Maggio- giugno 2024	Luglio agosto 2024	Settembre -ottobre 2024	Novembre dicembre 2024	Gennaio- febbraio 2025	Marzo- aprile 2025	Maggio- giugno 2025	Luglio agosto 2025	Settembre -ottobre 2025	Novembre- dicembre 2025
1. Promozione												
2. Prevenzione												
3. Supporto												

**Tabella riassuntiva con erogazione risorse all'anno**

Azienda Sanitaria	Importo massimo complessivo erogabile per la co-progettazione	Limite massimo erogabile per ciascuna annuità
ASUGI	€ 45.000,00	€ 22.500,00